

Spartenbericht Frauengymnastik für 2016

Es gibt nach wie vor drei Gymnastikgruppen für Frauen – eine am Mittwochvormittag, die unter dem Namen „Bewegung im Alter“ läuft. Die Leitung hat seit Gründung der Gruppe im April 1997 Christa Stengler aus Bruchhausen-Vilsen. Hier sind neue, ältere Damen herzlich willkommen, da ^{durch} ~~doch~~ altersbedingte Gebrechen bei einigen Frauen, die Gruppe kleiner geworden ist. Ca. 14 Frauen sind noch aktiv.

Dann gibt es noch zwei Gruppen am Donnerstagabend unter der Leitung von Andrea Koch. Hier belaufen sich die Gruppenstärken auf 10 bis 12 Frauen. Auch hier sind neue Teilnehmerinnen immer willkommen.

Die Übungsleiterinnen wissen immer wieder die Stunden abwechslungsreich und motivierend zu gestalten.

In allen drei Gruppen finden auch gesellige gemeinsame Veranstaltungen statt, wie Spargelessen, Fahrradtouren oder Weihnachtsessen.

Mein herzlicher Dank geht an Christa und Andrea.

Maria Wicke *Maria Wicke*

25.01.2016