

Spartenbericht Frauengymnastik für 2025

Die lizenzierte Übungsleiterin Gisela Schlemmer aus Riede leitet seit August 2017 die Gruppe „Bewegung im Alter“ am Mittwochmorgen. In angenehmer Atmosphäre haben 9 – 12 der älteren Damen gern an den Stunden teilgenommen. 15 Damen stehen auf der Teilnehmerliste. Wenn Gisela verhindert war, wurde diese Gruppe wieder von Birgitt Buschmann angeleitet.

Andrea Koch hat die 17 Frauen am Donnerstagabend wieder abwechslungsreich durchbewegen lassen. Bei Verhinderung von Andrea habe ich die Übungen vorgegeben. Auch in dieser Gruppe waren nicht immer alle Frauen anwesend.

In beiden Gruppen konnten jeweils gesellige, gemeinsame Veranstaltungen wie ein Wochenendausflug oder Spargel- bzw. Weihnachtsessen stattfinden.

Mein herzlicher Dank für ihren Einsatz geht hier an Gisela, Birgitt und Andrea.

Maria Wicke