

Spartenbericht Frauengymnastik für 2018

Gisela Schlemmer, lizenzierte ÜL aus Riede, leitet nun seit 1 ½ Jahren die Gruppe „Bewegung im Alter“. Alters- und gesundheitsbedingt mussten leider einige Damen aufhören, aber es sind auch Neuzugänge zu verzeichnen. Wenn Gisela verhindert ist, wird diese Gruppe von Birgitt Buschmann geleitet. Herzlichen Dank dafür. Wir sind sehr froh, dass die Gruppe weiter Bestand hat.

Dann gibt es noch zwei Gruppen am Donnerstagabend unter der Leitung von Andrea Koch. Die Gruppe der älteren Generation hat im November 2018 das 50-jährige Jubiläum im kleinen Rahmen gefeiert. Zusammen mit ehemals aktiven Gymnastinnen und der 2. Damengymnastikgruppe wurde im Gemeinderaum Kaffee getrunken und ein leckeres Stück Kuchen gegessen. Es wurde ebenso über ausgelegtes Bild- und Gedichtmaterial fröhlich geplaudert.

Die Übungsleiterinnen wissen immer wieder, die Stunden abwechslungsreich und motivierend zu gestalten.

In allen drei Gruppen finden auch gesellige gemeinsame Veranstaltungen statt, wie Spargelessen, Fahrradtouren oder Weihnachtsessen.

Mein herzlicher Dank geht an Gisela und Andrea.

Maria Wicke *Maria Wicke*

06.03.2019

Spartenbericht Kinderturnen für 2018

Die Turnstunden am Donnerstag-Nachmittag begannen, wie gewohnt, mit den Kindern im **Grundschulalter** um 15 Uhr. Ca. 10 - 15 Kinder waren hier aktiv. In dieser Stunde werden schon die Geräte für alle 3 Stunden aufgebaut, da ist es schön, dass Maike Buschmann als Helferin stets zur Verfügung steht und auch Sicherheitsstellung gibt.

Es folgte dann um 16:00 Uhr die Gruppe im **Kindergartenalter**. Das Alter ist hier ca. 3 - 5 Jahre. Diese Gruppe ist am Größten - zwischen 20 und 25 Kinder waren auch hier pro Stunde anwesend. Hier steht Gesa von Straten als Helferin zur Verfügung.

Die **Eltern-Kind-Gruppe**, lief von 17:00 - 18:00 Uhr. Diese Gruppe ist 2018 etwas kleiner geworden, da viele Kinder in die Gruppe „Kindergartenalter“ aufgerückt sind. Hier stehen noch 10 Kinder auf der Liste. Es werden neben körperlichen Aktivitäten auch gern einmal soziale Kontakte geknüpft, Freundschaften geschlossen, Erfahrungen ausgetauscht.

Danke schön Arno, Maike und Gesa.

Maria Wicke *Maria Wicke*

06.03.2019