

### Ehrung verstorbener Mitglieder

Im März 2018 verstarb unser passives Mitglied Nils Hildebrandt im jungen Alter von 31 Jahren.

Am 26.04.2018 mussten wir Abschied nehmen von unserem Ehrenmitglied Günter Purmann.

52 Jahre gehörte er unserem Verein an. 1976 war er Mitgründer der Sportabzeichenabnahme im TSV und leitete die Sparte mit großer Sorgfalt und Erfolg fast 30 Jahre. Ebenso lange gehörte Günter dem erweiterten Vorstand an. Für viele Vereins-Veranstaltungen- und Feste gab er den Impuls und hat diese mit Herzblut im Festausschussteam über Jahrzehnte organisiert. Wir werden seinen trockenen Humor vermissen.

Am 09.08.2018 verstarb unser Mitglied Vera Baumgarten im Alter von 80 Jahren. Vera war in der Frauengymnastik seit 2011 aktiv.

Am 08.09.2018 verstarb unser Mitglied Anneliese Logemann im Alter von 85 Jahren. Sie war in der Gruppe Bewegung im Alter seit 1997 aktiv dabei.

Wir werden Ihnen stets ein ehrendes Andenken bewahren.

### Ehrungen Leichtathletik für 2018

- 1.) **Mario Frye**, Kreismeister (Einzel) männliche Jugend U14 3-Kampf M13, mit 671 Punkten.
- 2.) **Andrew Frye**, Vize-Kreismeister (Einzel) männliche Kinder U12 3-Kampf M11, mit 647 Punkten.
- 3.) **Robert Koch**, Kreismeister männliche Kinder U10 3-Kampf M08, mit 862 Punkten (Bemerkenswert: über 500 Punkte Vorsprung vor dem Zweitplatzierten !!!);  
dazu: Kreismeister (Mannschaft LGKV) Männliche Kinder U10 3-Kampf.

Trainerin Anna Katharia Bartsch, Trainer Andreas Kehlenbeck

### Ehrungen Tennis für 2018

In der Saison 2018 sind die Herren 40 Mannschaftsmeister in der Regionalliga geworden und somit in die Bezirksklasse aufgestiegen.

Die Mannschaft besteht aus folgenden Spielern:

Heinz-Hermann Meyer, Albrecht Meyer-Kohlhoff, Danny Ohliger, Nils Reinhardt, Olaf Ehlers, Holger Wellage, Gerhard Elsner und Mannschaftsführer Bernd Plewka.

### Ehrungen Korbball für 2018

In der Saison 2017/2018 hat sich die Emtinhauser **C-Jugend** den Bezirksliga-Titel in der Bezirksliga Hannover-Nord geholt.

Zum starken Team gehören:

Marei Ahlers, Pia Gieschen, Anna Grobe, Tabea Niemann, Tabea Otersen, Hanna Richert, Gesa Schumacher, Sina Schreier.

Trainiert wurde die Mannschaft von Alina Schumacher und Louisa Fenken.

Die **II. Frauenmannschaft** wurde Meister in der Bezirksklasse Hannover-Nord und ist somit in die Bezirksliga aufgestiegen:

Zur Mannschaft gehören Cara Bollhorst, Elisa Engelke, Nele Kreuzgrabe, Mara Meyer, Nina Siegler, Mara Schumacher, Jasmin Wiegmann, Sünne Wüllner

Betreuerin: Beate Grahl

## 10 Jahre Fitness und Gesundheit im TSV-Emtlinghausen (2018)

Nachdem Elke Westermann 2005, nach 15 Jahren als Spartenleiterin im Korbball, das Amt abgegeben hatte, wurde ihr klar, dass sie noch etwas Anderes in Sachen Sport machen möchte und zwar speziell auf dem Gebiet des Gesundheitssports.

Elke hat also eine Ausbildung angefangen und 2008 die 2. Lizenzstufe (B-Lizenz) der Übungsleiter im Bereich Fitness- und Gesundheitssport erworben. Der Deutsche Turner-Bund zeichnet Sportvereine aus, die besondere gesundheitsfördernde Bewegungsangebote in ihrem Sportprogramm haben. Nach Rücksprache mit dem Vorstand wurde beschlossen, Angebote in Kursform im TSV anzubieten.

Im September 2008 war es soweit, es wurde das erste Mal vom TSV- Emtlinghausen ein Fitnessstraining in Kursform mit Elke durchgeführt. Durch die Kursform bestand für alle die Möglichkeit, etwas Neues zu probieren, ohne sich längerfristig an den Verein zu binden.

Die Übungsstunde am Dienstag-Abend fand zunächst im Gemeinderaum statt. Es mussten nur vor jeder Stunde Tische und Stühle weggeschoben sowie hinterher wieder an seinen Platz gebracht werden. Alternativ zum Abend, wurde schon ab November am Donnerstagvormittag ein zweiter Kurs in der Sporthalle eingerichtet.

Der Gemeinderaum wurde alsbald zu klein und der TSV konnte durch die Renovierung der Mühle den Anbau der Mühle für die Kurse ab 2010 anmieten. Der erste Gesundheitskurs wurde unter dem Motto „Rückenfit“ im Mühleanbau durchgeführt. Zwei weitere Gesundheitskurse folgten im Laufe der Jahre, sodass der TSV mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet werden konnte. Nach einem Schnupperkurs für Männer, etablierte sich auch eine Männerfitness-Gruppe.

Als in der Sporthalle wieder Hallenzeiten frei wurden, konnten zwei Frauenkurse von der Mühle in die Halle verlegt werden, wo das größere Platzangebot und die Möglichkeit zum Duschen nach dem Sport, natürlich angenehmer sind.

Die Kurse stehen unter dem Motto: Steigere deine Lebensqualität und mach Pause vom Alltag – nach der Stunde soll jeder mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

Die Aufwärmphase beginnt – begleitet von Musik – mit einem Ausdauer- und Koordinationstraining. Dies bringt Herz und Kreislauf in Schwung. Im Hauptteil werden gezielte Kräftigungsübungen für den ganzen Körper ausgeführt. Dabei kommen verschiedene Kleingeräte wie Tubes, Hanteln, Redondo-Ball, Pezziball etc. zum Einsatz. Den Abschluss der Stunde bilden die Dehn- und Entspannungsübungen. Elke liest auch gern eine Entspannungs-Geschichte vor, an deren Ende wir nur ungerne wieder die Augen öffnen und aufstehen.

Mindestens drei Kurse pro Gruppe pro Jahr werden angeboten. Zurzeit gibt es vier Fitnessgruppen. Mit Freude können wir vermelden, dass die meisten Kursteilnehmer einsehen, dass es Sinn macht regelmäßig zu kommen.

Ein weiteres Angebot wurde beim TSV Emtlinghausen wieder neu ins Leben gerufen:  
Der Nordic-Walking-Treff.

Die Korbballerinnen machten 2008 den Anfang und trafen sich zunächst in lockerer Form oft zum Walken. Ab April 2009 kamen dann regelmäßig andere Teilnehmer hinzu. Gestartet wird an verschiedenen Treffpunkten, um immer eine neue Strecke kennen zu lernen.

Nordic Walking bietet sich an, für Bewegung an frischer Luft und nebenbei kann man nette Gespräche mit wechselnden Teilnehmern führen. Als besonderes Angebot gab es zweimal ein sogenanntes „brainwalking“. Dabei mussten beim Walken verschiedene Gedächtnisübungen durchgeführt werden. Die Kursleiterin hat viel gute Erfahrung damit gemacht und die Teilnehmer konnten die positive Wirkung nur bestätigen.

Elke Westermann hat die Leitung des Nordic Walking Mitte 2016 in die Hände von Dietmar Dreyer gegeben. Und ab diesem Sommer übernimmt auch zusätzlich Siegfried Valentin die Ausarbeitung der Strecken.

Wir sind sehr dankbar für solch treue und engagierte Vereinsmitglieder – Herzlichen Dank Elke für Deinen unermüdlichen Einsatz.  
Danke auch Dietmar und Siegfried.

Maria Wicke, 17.11.2018

Alfred Bargmann  
Thedinghausen

Liegnitzer Str. 10

27321

Laudatio für Dominic Rohde  
01.03.2019

Thedinghausen,

Hallo Maria,

hier eine kleine Zusammenfassung (Textvorschlag) aus Dominic`s TT – Leben.

Bei den TT-Minimeisterschaften (Ortsentscheid) 2009 trat er bei uns in der Halle das erste Mal in Erscheinung.

Den Trainern/innen, Betreuern und Helfern, damals Imke Meier, Maribel Stenzel, Werner Hemmje, Heinfried Rode, Andreas Rustedt und Alfred Bargmann fiel dieses Talent mit der gefühlvollen linken „Klebe“ sofort auf.

Er belegte den 1.Platz und trat auch gleich dem Verein bei. Beim anschließenden Kreisentscheid am 06.03.2010 in Dörverden erreichte er wieder den 1.Platz.

Leider geht es bei den Minis in der 3. Altersklasse (10-12J.) nach dem Kreisentscheid nicht mehr weiter, die ersten beiden Gruppen spielen bis zum Bundesentscheid. Alle fanden das auch sehr schade, zumal er schon sehr gut den Vorhand-Top-Spin, von hinten unten nach vorne oben, ziehen konnte.

Für das Trainerteam war dieser Linkshänder eine willkommene Abwechslung. Zitat von Alfred: „Er ist einer, der nie aufgibt, immer versucht, eine Lösung zu finden, um dann mit Verstand, Cleverness, aber auch mit viel Witz und Humor sein Spiel durchzuziehen.

Ein ganz Großer im TT-Sport - Timo Boll - war und ist bis heute für uns ein großes Vorbild.“

Es folgten bis heute sehr erfolgreiche TT-Jahre, natürlich auch mit Niederlagen, Spruch vom Trainer: „Nur durch viele, ehrliche Niederlagen wird man ein großer Sieger“

Hier ein paar Stationen:

Am 06.01.2010 erfolgte gleich die Anmeldung zur Spielberechtigung für die Saison 2009/10

und machte in der Rückserie bei den Schülern seine ersten TT-Punktspiele.

Im gleichen Jahr wurde er Vereinsmeister im Einzel bei den Schülern.

2011/12 mit der 1. Schülermannschaft in der Kreisklasse den 1. Platz. Aufstieg in die Kreisliga,

hier 2012/13 wieder mit der 1. Schülermannschaft den 1.Platz, Beste Einzelbilanz.

Beim Weser-TT-Turnier des SC Weser Barme am 11.03.2012 Schüler A mit Lars Bargmann im Doppel den 1. Platz.

Bei der Herren/Damen-Vereinsmeisterschaft Karfreitag 2016 im Einzel den 3.Platz und im Doppel mit Bernd Plewka den 1. Platz.

Im Oktober 2016 machten er und Simon Segelken in Hannover den Co-Trainerschein und unterstützen Alfred seitdem beim Jugendtraining.

Bei den vielen Einladungen (Schüler/Jungen) zu **Turnieren** (z.B. Weser-TT-Turnier, Kreisvergleich Jugend der Verbände Verden, Celle, Osterholz und Rotenburg) zu Kreis/Bezirksmeisterschaften, **sowie zu Lehrgängen** (z.B. Wochenend-Lehrgänge mit Christian Tamas, Trainer bei Werder Bremen beim TuS Hoya musste man ihn nicht lange bitten, er war sofort dabei und konnte diverse starke Platzierungen erreichen.

Die Verantwortlichen belohnten diesen Ehrgeiz und die Zuverlässigkeit schon früh mit dem Einsatz in Herrenmannschaften.

Der junge Mann ist aktuell der einzige Linkshänder in der TT-Sparte, er ist ein sehr offener, kommunikativer freundlicher Typ, der einen sehr guten Draht zu den Jugendlichen hat und wie man es sich wünscht, von der Jugendabteilung bis in die Herrenmannschaft durchgestartet, übernahm 2017/18 auch hier als Mannschaftsführer der III. Herren Verantwortung, mit der besten Einzelbilanz.

Er übernimmt auch die Aufgaben in der TT-Sparte des Jugendbetreuers Bastian Ehlers.

Saison 2018/19 aufgestiegen in die 2. Herrenmannschaft.

Er war auch Schiedsrichter bei den Minimeisterschaften und hat Jugendfeiern (Sommerfest, Weihnachtsfeier ) mit organisiert und wenn Not am Mann war, Schüler bei den Punktspielen betreut.

Unser Sportler des Jahres ist Dominic Rohde

Persönliche Anmerkung: Dominic ist auch in der sozialen Betreuung sehr aktiv, so absolvierte er sein Bufti-Jahr mit sehr viel Arrangement in einem Kinderheim, wo er heute neben seinem Studium noch tätig ist. Können uns glücklich schätzen, solch einen Spieler in unserer Abteilung zu haben.

Viele Grüße

Alfred

Die Sportlerin des Jahres wurde im Jahr im Jahr 1978 im zarten Alter von 4 Jahren beim TSV-Emtinghausen angemeldet. Sie hat zunächst geturnt und kam dann zum Korbball, wo sie es mit der 1. Frauenmannschaft 1991 bis zum 2. Platz bei der Landesmeisterschaft schaffte und sich dadurch die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft holte. Dort erlangten sie den 6. Platz.

Im Jahr 2000 wieder einmal mit der 1. Frauenmannschaft Aufstieg in die Niedersachsenliga. Nach einer schweren Fußverletzung hat sie dann mit dem Korbball spielen aufgehört.

Aber nicht nur im Korbball ist die Sportlerin des Jahres ein As, nein auch das Tennis spielen liegt ihr sehr.

Hier hat sie über viele Jahre durch gute Leistungen im Tennis viele Titel im Einzel, Doppel und Mixed bei unseren Vereinsmeisterschaften errungen. Darüber hinaus ist sie Mannschaftsführerin der Damenpunktspielformation.

Außerdem engagiert sie sich bei Arbeitseinsätzen und anderen Aktivitäten in der Tennissparte.

**Die Sportlerin des Jahres 2018 ist Tanja Rode.**